



SVLFG

sicher & gesund aus einer Hand

Berufsgenossenschaft
Alterskasse
Krankenkasse
Pflegekasse



Sicher & Gesund zum Zukunftswald

Referentin:

Isabel Tebbe



Kurzer Überblick

1. Status quo – Welche Gefährdungen treten bei der Bestandesbegründung auf?
 2. Ergonomie am Arbeitsplatz – TOP-Prinzip
 3. Ergonomie anhand verschiedener Pflanzmethoden
 4. Schutz vor Sonne und Hitze
-

Status Quo der Bestandsbegrünung



Bedingungen auf der Freifläche:

- (Gefährdung durch abgestorbene Bäume - Restbäume und Bestandesränder)
- Einsatz von Maschinen
- Unebenes Gelände
- Höhere klimatische Einwirkungen
- Körperliche Belastungen



Foto: F.-J. Adrian

Unfallgefährdungen bei der Bestandsbegründung



- **Durch Maschinen**
(bspw. Baggerpflanzung)
- **Durch Stürzen und Stolpern**
(Bodenbedingungen)



Foto: W. Müller



Arbeitsbedingte Belastungen und Gefährdungen bei der Bestandsbegründung



A decorative graphic on the left side of the slide features several green, curved, leaf-like shapes and a vertical line of black dots of varying sizes, arranged in a pattern that suggests movement or a specific ergonomic posture.

TOP-Prinzip für mehr Ergonomie & Gesundheit im Arbeitsalltag

TOP-Prinzip beim Pflanzen



1. Technisch Maßnahmen

- Hebe- und Transporthilfen
- Einsatz technischer Hilfsmittel

2. Organisatorisch Maßnahmen

- Gewicht der Last reduzieren
- Wegstrecken sicher und kurz halten
- Lasten zu Zweit tragen
- Job-Rotation



3. Personenbezogene Maßnahmen

- Richtiges Heben und Tragen,
- Schonendere und rückergechtere Arbeitshaltungen
- Ausgleich schaffen und Muskulatur kräftigen



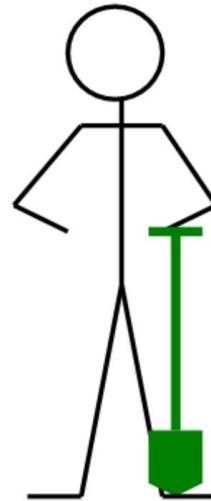
Ergonomische Arbeitsweise anhand verschiedener Pflanzmethoden

Pflanzung mit dem Hohlspaten- Spatenstich



Was ist alles zu beachten?

- Geeigneter Spaten
- Erdballen ausheben
 - kniend
 - stehend



→ **Achte auf einen gerade Rücken!**



Pflanzung mit dem Hohlspaten - Pflanzen



Was ist ergonomischer ?

Hocken ?



oder stehen ?

Behandeln von Jungpflanzen



gebückte Haltung



vs.



aufrechte Haltung

Transport von Zaunmaterial – Wann wird die Last zur Last?

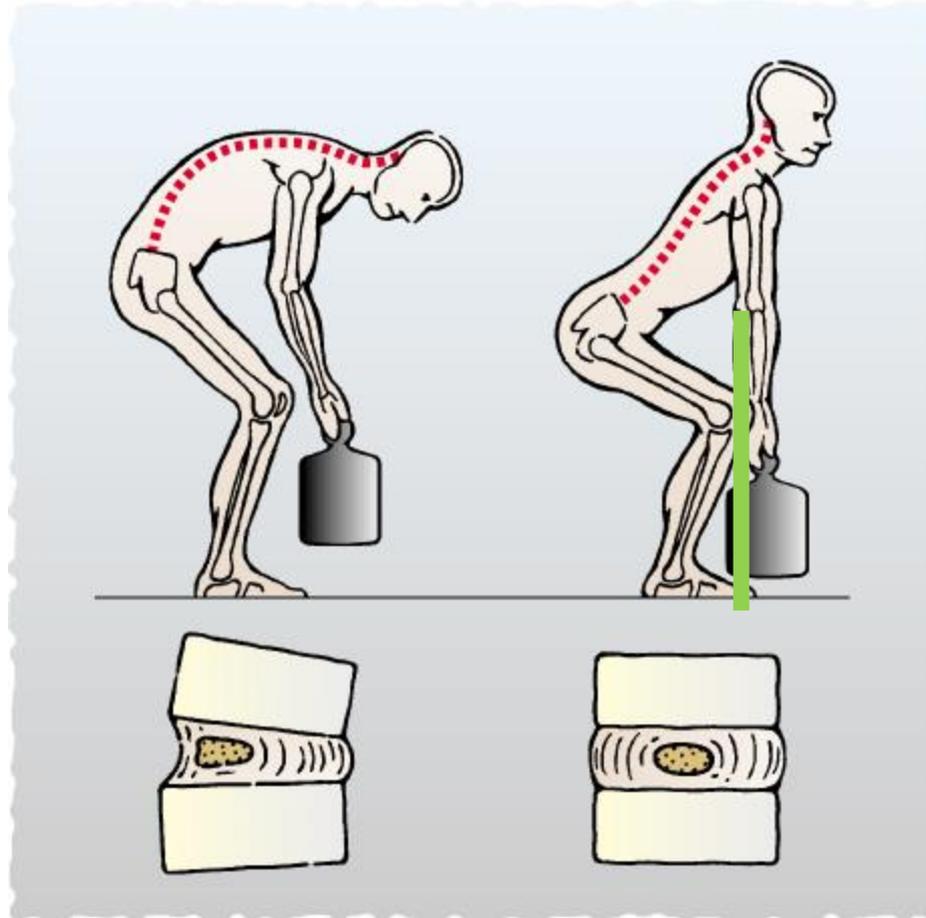


einseitig auf der Schulter?!



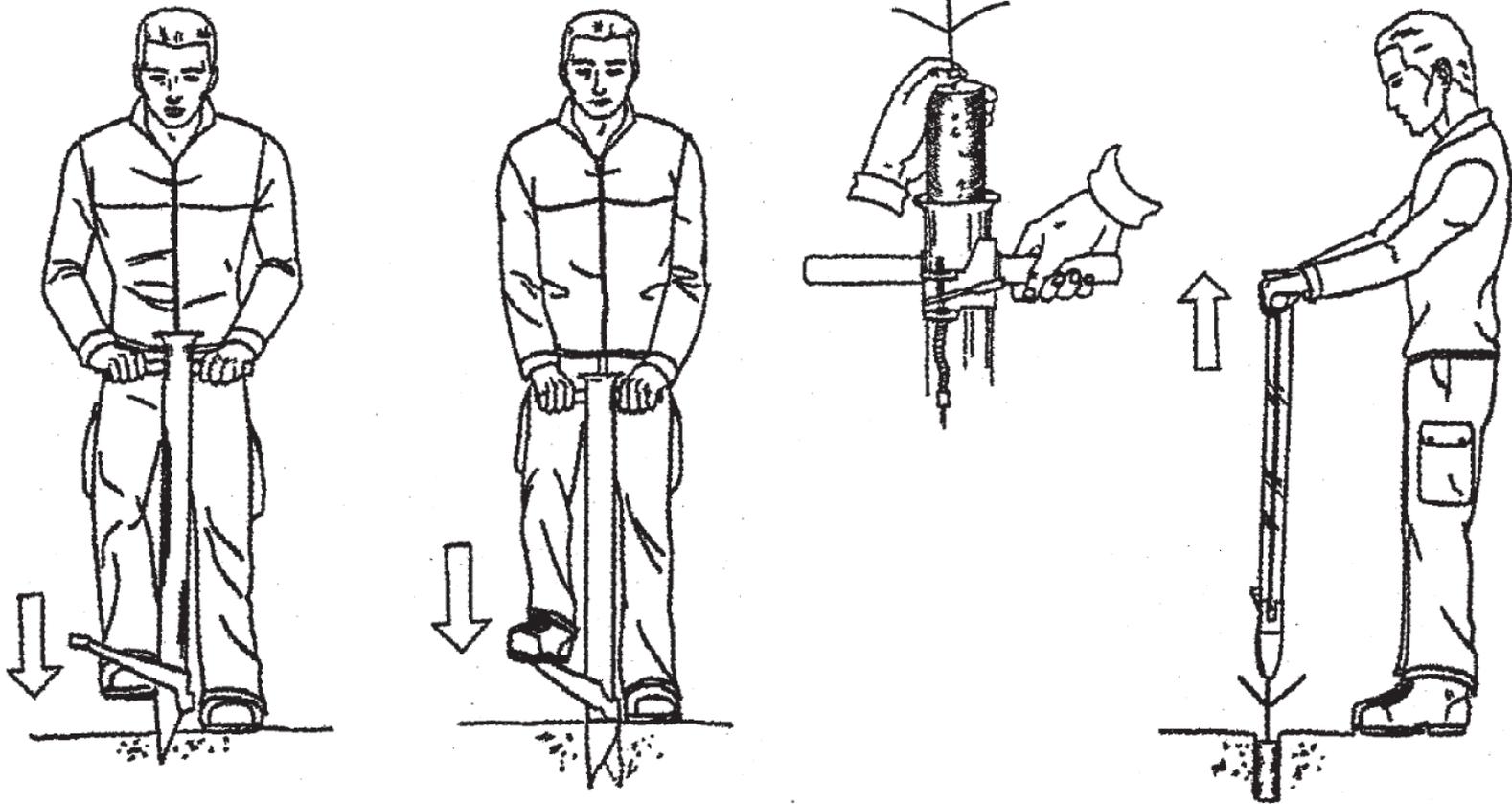
oder Last zu zweit tragen!?

Richtiges Heben und Tragen von Lasten



Beinmuskeln einsetzen!

Alternatives Pflanzverfahren: „POTTIPUTKI“ - Pflanzrohr



Quelle: Jacke, H., Spiegelhalter, J.; Hittenbeck (2013):
Manuelle Containerpflanzung. Forst & Technik 5/2013: 18ff.

Ausgleichübungen und Muskelkräftigung Für einen schmerzfreien Arbeitsalltag



Gefährdungen durch UV-Strahlung und Hitze

A large, vibrant yellow sunflower is the central focus of the advertisement. It is wearing a pair of black, wrap-around sunglasses. The background is a bright blue sky with a sunburst effect emanating from the right side, suggesting a sunny day.

 **SVLFG**
sicher & gesund aus einer Hand

**Lass Dich
nicht verbrennen**

Sonnenschutz?
Sonnenklar!

www.svlfg.de

Gesundheitliche Folgen strahlungsintensiver Sonne bei der Arbeit



Hitze

Sonnenstich

Hitzeerschöpfung

Hitzschlag



Augenentzündungen

Langfristige Augenschädigungen

UV-Strahlung

Sonnenbrand

Schwächung des Immunsystems

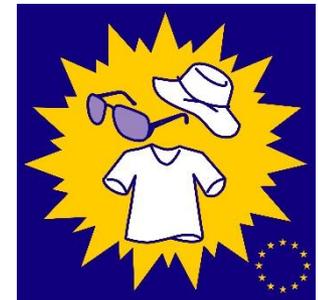
schnellere Hautalterung

Hautkrebs

Schutzmaßnahmen vor Sonne und Hitze



- direkte Sonne meiden
- Schatten suchen
- schützende Kleidung tragen
- Sonnencreme benutzen
- das Nachcremen nicht vergessen
- ausreichend Trinken (Wasser)





Kontakt und Informationen

Sozialversicherung für Landwirtschaft,
Forsten und Gartenbau – SVLFG

www.svlfg.de

BGF-Koordinierungsstelle

Gesunde Arbeit

Telefon 0561 785 100 10

Mail bgf-koordinierungsstelle@svlfg.de



**Vielen Dank
für Ihre Aufmerksamkeit**

**&
bleiben Sie gesund!**

